

看圖續寫故事 3C 李芊芊

上星期天，天氣晴朗，我們一家人一起到游泳池游泳，大家都很興奮。入場後，我立刻換好泳裝，便跑到游泳池去。正當我準備跳進水裏，爸爸說：「你還沒做熱身運動啊！這樣很容易會受傷的！」但是我沒有理會他，撲通一聲便跳進水裏去。

起初，我覺得在清涼的水裏游泳十分舒服。突然，我的右腳抽筋了！我覺得十分疼痛，我拼命地掙扎，但我的身體繼續往下沉，我大喊：「救命啊！救命啊！」救生員聽到後，他立刻跳進水裏，把我救起來。

救生員把我送到醫療室，查看我有沒有受傷，爸爸、媽媽和妹妹都很擔心。幸好，我沒有大礙，但是我的右腿還是有一點疼痛，並感到十分後悔。經過這次的教訓後，我答應爸爸和媽媽我以後做運動前一定會做熱身運動，以免發生意外。

