



飲茶

林詩晴 4B



甚麼是飲茶呢？飲茶雅稱品茗，是一種源自中國 廣州的粵式飲食，也是廣東飲食文化的一大特色。那為甚麼人們喜歡飲茶呢？到茶樓的目的中，飲茶大致可以分為四種類別。

第一種飲茶的目的是品嚐美味的點心。傳統的「一盅兩件」和新式點心一應俱全，如：糯米雞、奶皇包.....美食的選擇相當多，但數量不大，這樣就可以品嚐更多美食。

第二種目的是共享天倫之樂。週末或假日時，可與家人、朋友一起上茶樓談天說地、共享歡樂時光。我們還可以一邊享受美食，一邊聊天。

第三種目的是體驗中國傳統飲食文化，弘揚飲茶文化精粹。有些茶樓的裝潢古色古香，牆上有時會有一對龍和鳳的圖案，而且，有些茶樓還會供應中國宮廷的傳統美食，值得一試。

第四種目的是放鬆心情，舒緩壓力。在幾小時的飲茶過程中，一邊享用美食，一邊跟親朋好友聊天，是人生一大樂事，可以令心情舒暢、忘卻煩憂。

總括來說，人們喜歡飲茶的目的有很多。飲茶既可以品嚐美味佳餚，又可以和家人共享天倫之樂。飲茶是廣東飲食文化的特色，我們要把它傳承給下一代和推廣至世界各地。

