



嘉諾撒聖心學校私立部
家長教師會
2023-2024 年度



校長的話

今屆在巴黎舉行的奧運會已經圓滿結束，但奧林匹克的精神仍如熊熊聖火，傳承不滅。但願我們在生活中能體現「了解、友誼、團結、公平競爭」的奧林匹克精神，大家合力共建一個更團結、更和諧的世界。運動員在各項的運動領域中展現了卓越的技術和精神，我十分鼓勵家長陪伴孩子欣賞運動比賽的同時，都一起向運動員學習。

❖ 設定明確的目標

成功的運動員會設定短期和長期的目標，這幫助他們保持動力和專注。學會為自己的生活和工作設定清晰的目標，可以提高效率和成就感。

❖ 堅持不懈

奧運運動員通常經歷了數年的艱苦訓練和挑戰，堅持不懈是他們成功的關鍵。這告訴我們，在追求目標的過程中，持之以恆是非常重要的。

❖ 良好的心理素質

在高壓環境下表現出色需要強大的心理素質。運動員通常會進行心理訓練，幫助他們克服焦慮和壓力。這提醒我們，心理健康和情緒管理同樣重要。

❖ 團隊合作

雖然某些運動是個人項目，但許多奧運項目需要團隊合作。學習如何有效地與他人合作，可以提升我們的社交技能和工作效率。

❖ 持續學習和適應

成功的運動員會不斷學習新技術和策略，並根據自身的表現進行調整。這種適應能力對於任何領域的成功都是必不可少的。



❖ 均衡的生活方式

訓練之外，運動員還需要良好的飲食、睡眠和恢復，以保持最佳狀態。這提醒我們重視生活的各個方面，以達到最佳表現。

❖ 熱愛和激情

很多奧運運動員在追求夢想的過程中展現出對運動的熱愛和激情。找到自己熱愛的事物，並全心投入，可以帶來更大的滿足感和動力。

這些成功的因素不僅適用於運動，還可以應用於任何生活、工作、追求個人興趣和不同的學習領域等等，因此我鼓勵家長不妨跟孩子彼此分享，以上的原則都可以幫助我們達成更高的成就，讓我們現在就向運動員學習吧！但願我們的孩子都具備這些優良的素質！活出更健康，更美麗的人生！

黃婉貞校長



主席：「珍惜當下 常存感恩」

「你們要愛惜光陰，用智慧與外人交往。 愛惜光陰是指要善用生命，因為時間就是生命，要珍惜上帝給我們的一生。」(歌羅西書 4:5-6)

「珍惜」在家教會的日子..... 我已踏入服務家教會第 10 個年頭，見證著天主對學校的愛護、黃修女校監及黃校長給予高瞻遠矚的策略指導、各老師們對同學的循循善誘；現在同學們積極參與上課日、家長也投入學校活動，這體驗令我們更珍惜學習時光、珍惜小學愉快的生活。 讓我們珍惜更多、得到更多、生活更豐盛。

「我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏；你的作為奇妙，這是我心深知道的。」
(詩篇 139:14)

「感恩」的心來享受每天的學校生活，得着神的賜福與帶領。感謝校方和家長對我多年來的信任及支持，讓我在這學年擔任主席一職，與其他家長委員合作無間，發揮團隊精神，承傳家教會的功能及力量，共同邁向學校 165 週年快樂時刻..... 培育孩子的成長路漫長，感恩有你們一起結伴同行。盼望我們彼此守望、相助，繼續為聖心大家庭而努力。

Charlotte Wan (P.5C Ashley Lau)



副主席：愛的傳承

一年過去了，我想起小女學期初第一次踏入小學的校園時，頗令我留下深刻印象。我既是捨不得女兒長大得那麼快，又擔心她會不適應小學的生活。不！我是過慮了。校長黃婉貞女仕的一句話還在我心中迴蕩：「學校有做得不好的地方，我們會完善它。」或許就是校長的這番話，我漸漸感受到本校是一個愛心滿溢的校園。

一所充滿愛的學校，自然孕育出一個不一樣的家長教師會。在此，我衷心感謝各修女、黃校長、各位老師、各家長會員給予本會的支持。回顧家長教師會本年度舉辦的活動，讓我獲益良多。感謝主席伊少萍女仕帶領着一班剛加入本會的家長委員及他們無私的付出，使本會舉辦的活動得以順利進行。此外，本會聯同義工家長成功舉辦了各項親子活動，致力發揚家校合作精神。因此，我衷心感謝各位熱心的義工家長百忙之中也抽空回到這個「聖心大家庭」幫忙。

在天主的帶領下，我們有一個充滿愛的「聖心大家庭」。本會是屬於這個大家庭的！願我們一起手牽手繼續為這個大家庭努力，使這個大家庭得以承傳給予我們的下一代。

WALLACE TSUI (P.1A 徐懿澄)



財務委員

我很榮幸能夠在過去的一年中作為家長教師委員會的一員為大家服務。在這個特殊的角色中，我有幸與家長和教師們一起合作，為我們的孩子們提供更好的教育環境和支持。

當中數到最難忘的時刻，必定是聖誕聯歡會和中華文化日。由籌劃活動，邀請各級別的家長義工，到活動能順利完滿地進行，各位教職員家長同學們臉上的笑容，令我覺得參與其中十分值得。再加上認識到很多很熱心的教職員和家長義工，種種經驗都令我獲益良多。

在來年任期，我們將繼續努力，為家長和教師們提供更多多樣化的活動。希望大家能繼續支持我們的工作，並積極參與委員會的活動。感謝大家的支持與信任！

陳瑋兒 (P.1A 許曉敏)



文書委員

時光飛逝，轉眼間女兒已在嘉諾撒聖心學校（私立部）就讀了三年，今年 2024-2025 升讀四年級。往年家長接送放學（一至三年級）都會在學校停車場的。今年起，我要在學校的玻璃門接送，真的有點不習慣！但這也代表女兒真的長大了，我們有新的方向，行出新的道路。

而我在家長教師會與其他委員合作了一年，大家也合作無間相處融洽，主席也十分熱心協助我們為學校服務，一起為學校籌備計劃安排各式各樣的活動、遊戲和表演等等，每每對我印象都很深刻。我和女兒都特別喜歡學校舉辦的聖誕聯歡會、中華文化日、慈善步行籌款..... 所以我很感恩能夠成為家教會委員的一份子，既可以服務學校，亦能夠了解女兒在學校校園的生活。

未來幾年我們也會好好珍惜和享受這校園生活，亦希望大家繼續支持家教會活動。

Idy (P.3B 葉美攸)



康樂委員

大家好！很高興第一年加入嘉諾撒聖心學校私立部家長教師會這個大家庭，協助統籌及舉辦不同類型的活動。

今年，隨著疫情後校園生活恢復正常，感恩我們可以繼續籌辦各種活動，讓同學及家長們再次享受群體學習和生活，當中包括：送暖行動

、聖誕聯歡會、中華文化日、PTA 親子步行日、敬師日及全年義賣籌款等。在此，本人衷心感謝學校對家長教師會的支持和信任，黃校長全力支持參與家長教師會的討論及活動，並對家長關切的事項積極回應，讓同學們能在全面的環境下學習；衷心感謝主席的帶領及各位委員的熱心付出，令各項活動得以順利舉行；更重要的是衷心感謝每位參與其中的家長和學生，是你們讓每個活動變得精彩及圓滿。

來年學校即將邁進 165 周年，將會有更多精彩活動等着大家，希望各位繼續積極參與支持，一同凝聚更多師生及家長，創造更多美好時光，多謝大家！



楊芝婷 (P.2A 張瑞殷)



委員

不知不覺間，我加入了學校家長教師會已有一年時間。在黃校長和各位老師的支持；主席和副主席的引領，以及各位委員們的同心協力下，本屆家教會籌辦了不少活動，例如福袋義賣、聖誕聯歡會，以至中華文化日、運動會、親子步行籌款、敬師日等等。在各項活動的籌備過程中，雖然家教會一眾委員遇到不少困難，但憑著大家各自的專長，以及對學校奉獻的熱誠，各成員都盡最大努力，令活動都能圓滿舉辦。

當中，我深深感受到學校對學生全人發展的重視，以及家長對學校活動的積極參與和投入，大家為的就是讓同學們在豐盛的校園生活中成長。而同學們在活動中所得到的喜悅和歡樂，就是對大家的鼓勵。

來年是學校 165 週年校慶，學校和家教會將會舉辦一連串慶祝活動。我感到榮幸能參與其中，期望各項活動能夠順利舉行，為同學們的小學生涯中再多留一點難忘回憶。

Tommy Hung (P.5C Emma Hung)



委員

時間轉眼飛逝，還記得最初送依晴回校時，她踏進校門後需要走上一條長長的階梯，她回頭依依不捨的道別，到現在她每天雀躍地告訴我在學校和同學的生活點滴及從老師中學習到的新知識，感謝馮修女和老師們循循善誘的教導。其後我十分榮幸加入了家教會，在主席、各委員、黃校長、馮修女和老師們的群策群力下，舉辦了不同類型的活動，讓家長和同學投入參與其中。那時候，心中像有一部照相機按下快門，將女兒和同學們快樂的笑臉拍攝下來，化成腦海中的珍貴回憶。

快樂的回憶往往在我們日常起伏不定的生活和迷惘中，為我們注入正能量，讓我們繼續努力奮鬥，實踐夢想。

2024 正值奧運年，古希臘詩人品達 (Pindar) 曾在詩中描繪世人只是一個影子的夢，在這世界紛亂的時期，聽起來難免帶點愁緒。但無論如何，困難的時刻更能提醒我們禱告及聆聽天主話語的重要。

願我們同心禱告天主獲享光榮及跟隨祂那照亮眾人的真光。《若 1:1-9》

主佑大家 鄧曉時
2024 年 8 月 30 日



2023-24 年度財政報告

嘉諾撒聖心學校(私立部) 家長教師會

財務報告

2023年9月1 日至2024年8月31日

收入	HK\$	HK\$
會費	56,520.00	
家校合作委員會津貼	25,978.00	
存款利息	479.32	
總收入	(a)	82,977.32
支出		
學生廁紙/ 清潔用品	19,787.30	
家長講座	3,500.00	
聖誕聯歡會物資	4,139.48	
年宵攤位物資	10,761.15	
遊學團老師團費	27,724.00	
步行籌款/ 敬師活動日禮物	1,123.00	
結業禮學生禮物	1,800.00	
總支出	(b)	68,834.93
23-24年度盈餘	(a) - (b)	14,142.39
22-23年度結餘		126,429.71
23-24年度結餘		140,572.10

2023-2024年度家長教師會會費及捐款總表

班別	學生人數	會費	捐款	總金額 (HKD)
總數	495	55,920	60,000	115,920

2023-2024年度 聖誕福袋籌款及捐款總表

	學生人數	福袋	捐款	總金額 (HKD)
總數	495	67,040	30,700	97,740

2024年度中華文化日

收入		
現場收入	\$12,770.00	
預售票	\$84,000.00	
插花工作坊	\$5,000.00	\$101,770.00
支出		
專題教師講座 <中華文化日>	-\$2,000.00	
年宵攤位物資	-\$10,761.15	-\$12,761.15
淨收入		\$89,008.85
*中華文化日-價值教育小冊子\$10,890.40 已在學生雜費扣除		

2024年度親子步行籌款

收入		
Alipay	\$82,350.00	
Cash	\$2,110.00	
Cheque	\$150.00	\$84,610.00
支出		
PTA 活動鎖匙扣 (14.02.2024)	-\$968.37	
PTA 活動鎖匙扣 (26.02.2025)	-\$1,147.56	-\$2,115.93
淨收入		\$82,494.07