

《記一次跑步比賽》 2A (19)

上星期六，天氣晴朗。學校舉行了一年一度的運動會，我參加了跑步比賽。

比賽開始前，觀眾在看台上為運動健兒們熱烈的歡呼及打氣。站在跑道上時，我心裏十分緊張，緊張得手心冒汗。

槍聲一響，比賽開始了，大家都奮力地往前跑。突然，我看見跑在我前面的小明跌倒了。他跪坐在地上，膝蓋不斷流出鮮血。我當時感到不知所措，內心十分糾結：要不要幫助他呢？如果幫助他，我可能會輸掉比賽；如果不幫助他，我或許能贏得比賽。猶豫過後，我決定上前幫助他。我彎腰扶起小明，和他一起慢慢地走向終點。

最後，我輸掉了比賽。雖然沒能拿到第一名，但是老師和同學們紛紛稱讚我是樂於助人的好孩子。他們有的豎起大拇指，有的拍手鼓掌。聽到大家的誇獎，我感到有些不好意思。

從這件事中，我學到了友誼第一，比賽第二的道理。