

《小文生病了》

2B(23)

上個星期六，天氣炎熱，陽光普照。小文和朋友們在公園裏玩捉迷藏遊戲，他們玩得滿頭大汗，十分開心。

回到家裏，小文立刻脫下上衣，然後開空調。接着，他打開冰箱，取出冰淇淋和汽水，然後窩在沙發裏一邊吃冰淇淋，一邊喝汽水。他還看着電視，真涼爽啊！他覺得很暢快。到了晚上，小文開始拉肚子，還發高燒。他一會兒發熱，一會兒發冷。他既辛苦，又難受。媽媽知道小文痛苦的情況後，十分擔心，於是帶他到診所看病。

到了診所後，醫生給小文做身體檢查。檢查後，醫生說：「小文，你要按時吃藥和多喝熱水，還要注意飲食。」小文聽後感到很慚愧。

從這件事中，小文明白到不要亂吃東西，不然就會容易生病的道理。