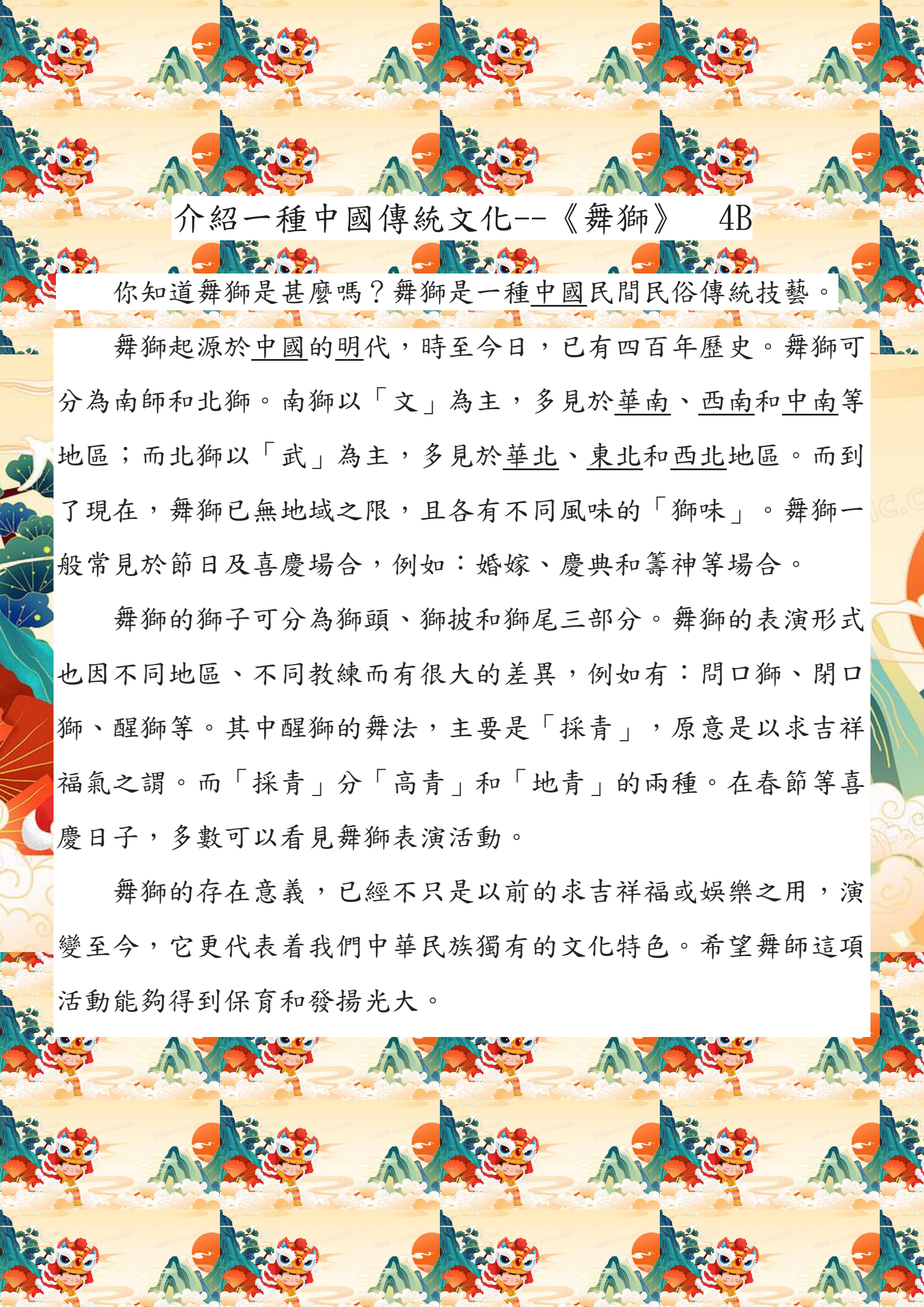




介紹一種中國傳統文化--《舞獅》 4B

你知道舞獅是甚麼嗎？舞獅是一種中國民間民俗傳統技藝。

舞獅起源於中國的明代，時至今日，已有四百年歷史。舞獅可分為南獅和北獅。南獅以「文」為主，多見於華南、西南和中南等地區；而北獅以「武」為主，多見於華北、東北和西北地區。而到了現在，舞獅已無地域之限，且各有不同風味的「獅味」。舞獅一般常見於節日及喜慶場合，例如：婚嫁、慶典和籌神等場合。

舞獅的獅子可分為獅頭、獅披和獅尾三部分。舞獅的表演形式也因不同地區、不同教練而有很大的差異，例如有：問口獅、閉口獅、醒獅等。其中醒獅的舞法，主要是「採青」，原意是以求吉祥福氣之謂。而「採青」分「高青」和「地青」的兩種。在春節等喜慶日子，多數可以看見舞獅表演活動。

舞獅的存在意義，已經不只是以前的求吉祥福或娛樂之用，演變至今，它更代表着我們中華民族獨有的文化特色。希望舞師這項活動能夠得到保育和發揚光大。