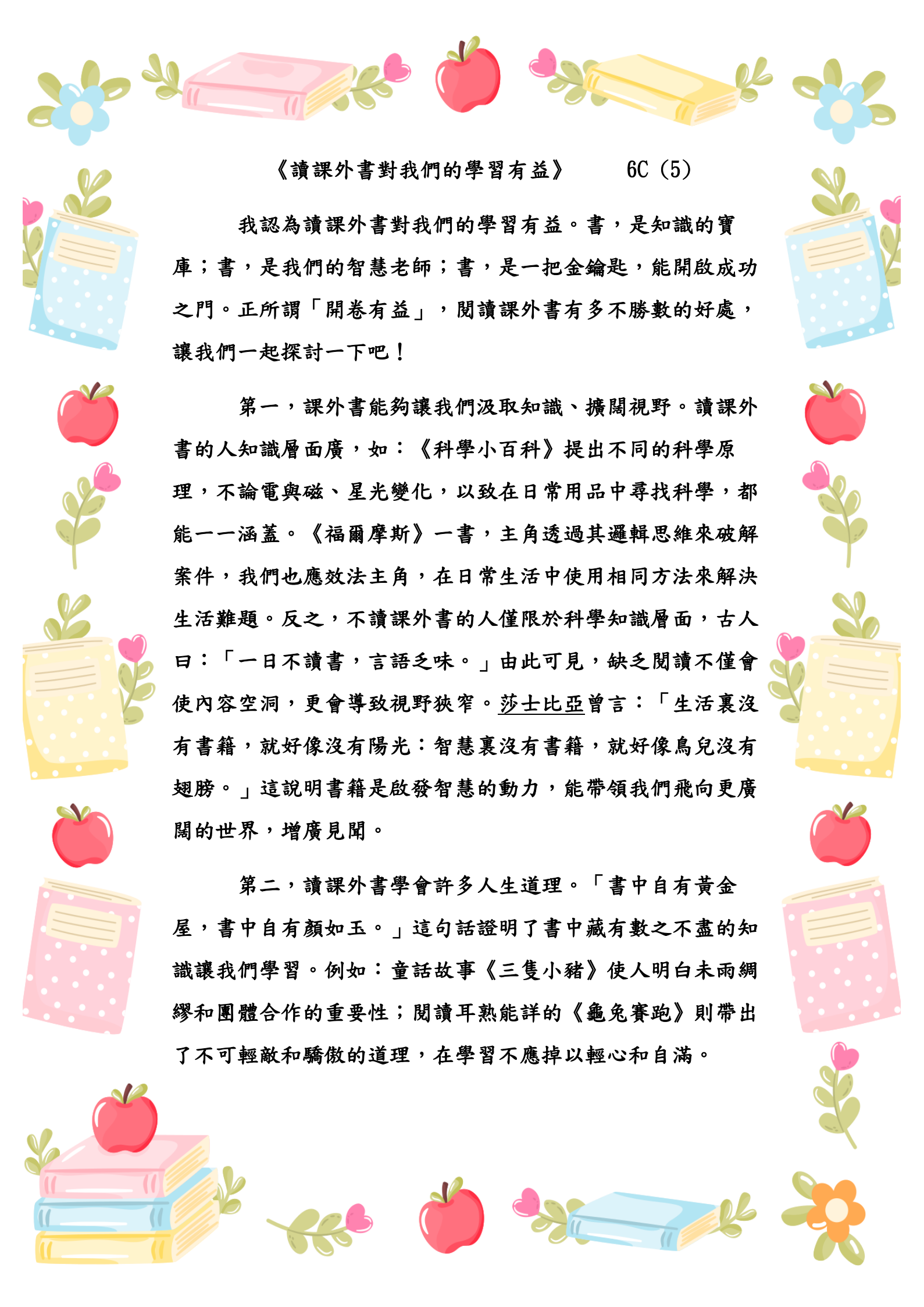




《讀課外書對我們的學習有益》

6C (5)

我認為讀課外書對我們的學習有益。書，是知識的寶庫；書，是我們的智慧老師；書，是一把金鑰匙，能開啟成功之門。正所謂「開卷有益」，閱讀課外書有多不勝數的好處，讓我們一起探討一下吧！

第一，課外書能夠讓我們汲取知識、擴闊視野。讀課外書的人知識層面廣，如：《科學小百科》提出不同的科學原理，不論電與磁、星光變化，以致在日常用品中尋找科學，都能一一涵蓋。《福爾摩斯》一書，主角透過其邏輯思維來破解案件，我們也應效法主角，在日常生活中使用相同方法來解決生活難題。反之，不讀課外書的人僅限於科學知識層面，古人曰：「一日不讀書，言語乏味。」由此可見，缺乏閱讀不僅會使內容空洞，更會導致視野狹窄。莎士比亞曾言：「生活裏沒有書籍，就好像沒有陽光；智慧裏沒有書籍，就好像鳥兒沒有翅膀。」這說明書籍是啟發智慧的動力，能帶領我們飛向更廣闊的世界，增廣見聞。

第二，讀課外書學會許多人生道理。「書中自有黃金屋，書中自有顏如玉。」這句話證明了書中藏有數之不盡的知識讓我們學習。例如：童話故事《三隻小豬》使人明白未雨綢繆和團體合作的重要性；閱讀耳熟能詳的《龜兔賽跑》則帶出了不可輕敵和驕傲的道理，在學習不應掉以輕心和自滿。



讀歷史書可令我們借古鑒今，了解過去發生的事件，同時使我們見識更深遠，對日後待人處事更有幫助，而且，更可以把學過的知識應用在生活當中。

第三，讀課外書能陶冶性情、紓緩壓力，並修心養性。都市人的日常生活節奏急促，成年人工作忙碌，學生功課繁重，如能在百忙中抽空閱讀故事書籍，如：《多啦A夢》、《小王子》等，必能調劑身心，釋放壓力，減低負面情緒，這是很好的減壓劑。根據薩塞克斯大學的研究指出，每天只需閱讀課外書六分鐘，便能減百分之六十八的壓力。由此可見，讀課外書能重整神經系統，讓大腦和心靈獲得深度休息。

總結而言，讀課外書對我們的學習有益，有不勝枚舉的好處；能擴闊視野、學會許多人生道理及紓緩壓力。書彷彿是條階梯，引領我們通往多姿多彩的人生。因此，我們不應局限於課本上的知識，而應學會舉一反三，主動探索書本以外的世界，日積月累的充實自己。一本平平無奇的課外書，往往蘊藏着一股溫暖人心的力量。難道課外書對我們的學習沒有益處嗎？快來一起閱讀吧！